



香港樹仁大學

HONG KONG SHUE YAN UNIVERSITY

第35屆陸運會

The 35th Athletic Meet



12 March 2025 (Wed)

09:00–17:00

📍 Tseung Kwan O Sports Ground

Alumni are welcome for the relay events



賽 程 表 TIME TABLE

編號 EVENT	時間 TIME	徑 賽 TRACK				田 賽 FIELD			
		男 MEN	人/ 組	女 WOMEN	人/組	男 MEN	人	女 WOMEN	人
9:00 升旗禮 Flag Raising Ceremony									
1	9:20			100 米欄 Hurdles (決賽 Final)	9/2				
2	9:30	110 米欄 Hurdles (決賽 Final)	4/1			標槍 Javelin (決賽 Final)	10	鉛球 Shot Put (決賽 Final)	25
3	9:40	200 米 (決賽 Final)	9/2			跳遠 Long Jump (決賽 Final)	7		
4	9:55			200 米 (決賽 Final)	10/2			跳高 High Jump (決賽 Final)	8
5	10:05	800 米(決賽 Final)	5/1						
6	10:15			800 米 (決賽 Final)	7/1				
7	10:25	100 米 (初賽 Heat)	8/1 * * 初賽取消， 8 人直接進 入下午決賽						
8	10:35			100 米 (初賽 Heat)	17/3	三級跳遠 Triple Jump (決賽 Final)	3		
9	10:45	3000 米 (決賽 Final)	10/1					鐵餅 Discus (決賽 Final)	17
頒獎禮 Prize Presentation									
10	11:10			3000 米 (決賽 Final)	8/1				
11	11:35	4x400 米接力 (決賽 Final)	3/1						
12	11:45			4x400 米接力(決)	3/1				
12:00 – 13:00 午膳 Lunch break									
13	13:15					鉛球 Shot Put (決賽 Final)	12	標槍 Javelin (決賽 Final)	42
14	13:25	100 米 (決賽 Final)				跳高 High Jump (決賽 Final)	取消 Cancelled	跳遠 Long Jump (決賽 Final)	23
15	13:35			100 米 (決賽 Final)	8/1				
16	13:45	400 米 (決賽 Final)	6/1						
17	14:00			400 米 (決賽 Final)	11/2				
18	14:10	1500 米 (決賽 Final)	14/1			鐵餅 Discus (決賽 Final)	6		
19	14:20			1500 米 (決賽 Final)	7/1				
頒獎禮 Prize Presentation									
20	14:50			4x100 米接力 (決賽 Final)	11/2				
21	15:05	4x100 米接力 (決賽 Final)	9/2						
22	15:30	6x60 米師生接力賽 (Student & Staff Relay)							
16:00–16:30 閉幕禮 Closing Ceremony									

報到地點：徑賽運動員在召集處報到，田賽運動員在各比賽場地報到。
如遇惡劣天氣，請留意學校網頁通告或致電 2570 7110 查詢。

大會工作人員名單

大會執行主席	:	周德生博士
大會執行副主席	:	葉秀燕小姐
司令室主任	:	歐陽偉強先生
總裁判長	:	龔曉恩博士
徑賽裁判長	:	崔志暉博士
發令	:	徐子健先生(長)、葉禮謙先生、岑達飛先生、唐凱欣小姐(宣佈名單)
跳高及第一接棒區	:	溫嘉諾先生(長)、馮雪怡小姐、李穎儀小姐、李靜宜小姐
跳遠裁判	:	岑俊逸先生(長)、梁曉晴小姐、葉巧儀小姐、譚巧欣小姐、許佳頤、段宏浩
三級跳遠及第二接棒區	:	李玉盛先生(長)、王邇行、錢慧艷、鄒一綸、張經緯
鐵餅裁判	:	胡佳賢博士(長)、劉永鏗先生、曾柏皓、丁堅豪、武上博、何梓澄、楊凱貽
標槍及第三接棒區	:	葉沛林先生(長)、徐池通先生、陳灝、周政霖、黃天舒、余懷元、蘇煜婷
鉛球裁判	:	陳天俊先生(長)、吳宗霖、梁坤成、梁珈欣、鍾心好、李晞恩、周穎然
終點裁判	:	梁智輝先生(長)、李珮怡小姐、鍾思宇、司徒靖琳、何心扉、山燁沄、尹則文、蔡悅彤、馬文珪、朱珈嫻
計時裁判	:	韓大遠先生(長)、李浩賢、莊耀希、黃鈺穎、王佳余、劉泳雯、王梓舟、王梓燦、梁恩穎
起點聯絡	:	劉珈寧、劉嘉佳
終點聯絡	:	劉穎言小姐(長)、楊嘉怡小姐、羅曉冰小姐、李鎂儀小姐
召集組	:	殷嘉慧小姐(長)、殷嘉慧小姐、余潔楹小姐、黃嘉莉小姐、鄧思思小姐、程曉琳小姐
賽事組	:	李華愛小姐(長)、鄧采旻小姐
成績記錄組	:	黎秀儀小姐(長)、呂廷英小姐、何惠蓮小姐、馮英結小姐、彭茵茵小姐、胡佩賢小姐及仇敏瑤小姐(電子計時)
宣佈組	:	梁惠儀小姐(長)、吳海盈小姐
投訴組	:	葉秀燕女士(長)、龔曉恩博士、歐陽偉強先生
頒獎組	:	陳奕霖小姐(長)、許楨蘭小姐、錢嫻羽小姐、趙詠珊小姐、李芷芊小姐
派發號碼布及工作人員報到處	:	李穎思小姐(長)、謝耀忠先生、梁嫚淇小姐、梁彥欣小姐、郭詠欣小姐、蔡雅玲小姐、林淑貞小姐、陳意澄小姐
場地及佈置組	:	李宗典先生(長)、談厚京先生、何風曉、楊時楷、吳瑞宸
資訊科技支援組	:	劉永鏗先生(長)、陸浩璇先生
大會司儀	:	梁依雯小姐(長)、翁靜怡小姐
大會攝影	:	廖偉業
救傷組	:	Sammy LUI, LEUNG Chung Chuen
運輸組	:	偉業服務有限公司

參加者須知 Reminder for Participants

1. 報名 Enrollment

- 1.1 現就讀本校學生及本校教職員均可報名參加；校友可參加接力賽。
Current HKSJU students and staff members are eligible to participate. Alumni can participate in relay events.
- 1.2 每名運動員報名不得超過三項個人項目，即兩徑一田或兩田一徑（接力不計）。
Apart from the relay events, each athlete may enter a maximum of 3 individual events (either 2 tracks & 1 field event or 2 fields & 1 track event).
- 1.3 只接受網上報名，參加者須於截止日期前報名，運動員經填報後不得更改資料。
Submit by online registration only before the deadline and cannot change the entries after submission.
- 1.4 6 x 60米師生接力賽，每隊必須包括教職員一名及最少一名女同學。
名額：8隊（先到先得）
For the 6 x 60 Students and Staff Relay, the team includes 1 staff and at least 1 female student.
Quota: 8 teams (first-come-first-served basis)
- 1.5 若某項目之報名人數不足三人 / 隊，該項目將自動取消。
Event with less than 3 entries will be cancelled.
- 1.6 比賽項目：
男子組：100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、110米欄、4 x 100米接力、4 x 400米接力、跳高、跳遠、三級跳遠、鉛球、鐵餅、標槍。
女子組：100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、100米欄、4 x 100米接力、4 x 400米接力、跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、標槍。
師生接力賽：6x60米接力。
Events:
Men : 100m, 200m, 400m, 800, 1500m, 3000m, 110mH, 4x100m Relay, 4 x 400m Relay, High Jump, Long Jump, Triple Jump, Shot Put, Discus, Javelin
Women: 100m, 200m, 400m, 800, 1500m, 3000m, 100mH, 4x100m Relay, 4 x 400m Relay, High Jump, Long Jump, Shot Put, Discus, Javelin
Student and Staff Relay: 6 x 60 relay

2. 計分辦法 Scoring

- 2.1 每項目將依下列計分方法給予優勝運動員個人得分。破本校紀錄加2分。
Points for individual events will be awarded as follow: (Remarks: Additional 2 points will be obtained for the athletes who break the record)
- | | | | | | | | | |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Positions | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Points | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
- 2.2 當名次相同時，有關運動員將獲得其名次及隨後名次之平均分數。
If more than one athlete is tied for the same position in the same event, they will attain the average score of their position and the tied position.
- 2.3 當第八名次超過一人時，有關運動員將獲得該名次之平均分數。
If there were more than one 8th position, involved athletes will share the average position score.

4. 裁判 Officials

籌委會將邀請樹仁大學教職員及學生擔任裁判工作。
Staff members and student helpers will be invited to serve as officials by the Organizing Committee of the Athletic Meet.

5.	<u>抗議及上訴 Appeal</u> 一切上訴，必須於成績宣佈後十五分鐘內向賽會提出上訴（上訴表格可於司令室索取）。投訴組由總裁判長、投訴組主任、大會執行主席組成。該團之判為最終決定，不得異議。 Appeals should be made in writing within 15 minutes after the official announcement of the result (Appeal form can be obtained in Recording Room). Appeal Board including Referee, Appeal Board Officer and Commanding Officer. The decision of the Appeal Board shall be final.
6.	<u>天氣 Weather</u> 舉行比賽當日如遇惡劣天氣，賽會有權決定賽事應否依期舉行，請留意學校網頁通告。 In case of adverse weather on the day, the Organizing Committee has the right to decide whether the event should be held on time. Please pay attention to the announcement on the school website.
7.	<u>獎項 Awards</u>
7.1	每項目最佳成績的首三名運動員可獲獎牌。 Medals will be awarded to the top three positions of each event.
7.2	設男子、女子個人全場冠軍，並給予獎品。 計分辦法： – 先計算每名運動員於比賽時所獲得的個人項目，多者為勝； – 分數相同時，先計自金牌數目，多者為勝； – 如再相同，計算銀牌數目，多者為勝； – 如再相同，計算銅牌數目，多者為勝。 The trophy will be awarded to the Men's and Women's Individual Champion. Scoring method: – The athlete with the highest score from individual events in the Men's and Women's Group will be the respective Individual Champion; – If score are the same, the number of gold medals obtained in individual events; – If score are the same, the number of silver medals obtained in individual events; – If score are the same, the number of bronze medals obtained in individual events.
7.3	設系際全場總冠軍，並給予獎品。 Trophy will be awarded to the Departmental Overall Champion.
8	<u>其他事項 Special Notice</u>
8.1	除工作人員及當時參賽運動員外，其餘人士不得進入比賽場地。 Non-athletes (except permitted working officials) are not allowed to enter competition venues.
8.2	午膳時間內任何人士均不得逗留在跑道及草地內。 All participants are not allowed in track and field areas during lunch time.
8.3	場地設有儲物櫃，使用者可請自備鎖頭，先到先得。請勿攜帶貴重物品。 Please prepare a padlock for using the locker on a first-come-first-served basis. Do not bring valuables.
8.4	參加者應留意和遵從比賽場地的告示。 All participants should take note and follow the instructions posted in the sports ground.
9.	本章程如有未盡善之處，主辦單位會隨時修訂。 The organizer reserves the right to adjust the rules and regulations if necessary.

比賽規程

Rules and Regulations

1.	規則 Regulation							
1.1	賽例 Rules 除大會特定之賽例外，所有項目將採用本年度香港田徑總會及世界田徑總會編訂之規則。 Unless specified otherwise, all events are subject to the Hong Kong Association of Athletics Affiliates (HKAAA) and World Athletics (WA) Competition Rules.							
1.2	驗證及領取號碼布 Verification and number cloth 運動員需於登記處報到，報到時出示學生證 / 職員証 / 香港身份証領取號碼布。參賽者必須把號碼布掛在胸前當眼處，方可出賽。 Athletes shall report to the “Registration Counter” and collect the number cloth in the presence the student / staff identity card / HKID Card. Athletes should wear the number cloth on the chest issued by the Organizer on the chest during the competition.							
1.3	運動員召集程序 Roll Call							
1.3.1	運動員必須根據大會賽程表，依下列時間到召集處報到。田賽運動員應在該項目比賽場地報到，徑賽運動員應在徑賽檢錄處報到。 Athletes please refer to the Event Schedule and report to the Marshal within the roll call time. Athletes who take part in Field Events should report to their respective field areas. The marshal of Track Events is located at the open area near the starting point of 100m. <table><tr><td>檢錄時間 Roll Call Time</td><td>開始檢錄 Start time for Roll Call</td><td>結束檢錄 End Time for Roll Call</td></tr><tr><td>所有項目 All events</td><td>比賽項目前15分鐘 15 minutes before the event</td><td>比賽項目前10分鐘 10 minutes before the event</td></tr></table>		檢錄時間 Roll Call Time	開始檢錄 Start time for Roll Call	結束檢錄 End Time for Roll Call	所有項目 All events	比賽項目前15分鐘 15 minutes before the event	比賽項目前10分鐘 10 minutes before the event
檢錄時間 Roll Call Time	開始檢錄 Start time for Roll Call	結束檢錄 End Time for Roll Call						
所有項目 All events	比賽項目前15分鐘 15 minutes before the event	比賽項目前10分鐘 10 minutes before the event						
1.3.2	運動員若沒有準時到報到地點報到，將被視作缺席及放棄參賽之權利。 Athletes who fail to report to the marshal within the reporting time will be regarded as absentees and have withdrawn from the competition.							
1.3.3	報到時間將按照運動場上的大鐘為準。 The clock at the Sports Ground shall be the official clock for the roll call.							
1.3.4	運動員於召集處報到後，若要離開召集範圍，必須事先向召集處工作人員請假。 Athletes must ask for permission if he / she needs to leave the Roll Call Station after reporting to the station.							
1.3.5	正進行田賽比賽的運動員需參加徑賽項目時，必須先向田賽有關裁判請假，方可離開。 Athletes taking part in a FIELD event who are required to leave during the competition for joining a TRACK event, must ask for permission from the judge of the FIELD event first.							
1.3.6	若運動員參加的徑賽及田賽項目是接連或同時舉行， <u>運動員必須先向徑賽項目報到</u> 。唯運動員必須留意其缺席之田賽項目的進行情況，並於完成徑賽項目後立即向有關之田賽裁判報到。 Athletes taking part in both a track event and a field event simultaneously, <u>should report to the track event first</u> . Athletes should be aware of the progress of field event during their absence and report to the field event judge once they complete the track event.							
1.3.7	若運動員於田賽項目完結或已定出成績名次時方返回報到，其機會將會喪失。 If athletes, who left for other events, did not report to the field event judge before the end of the event, it shall be deemed that they are forfeiting their right to compete.							
1.4	進入決賽 Qualified to Final:							

	1.4.1	擲項及跳項 Throw Event and Jump Event - 初賽時若有兩位或以上之運動員並列第八，則全部皆可進入決賽。 - 進入決賽後，將根據運動員之成績排列投擲次序之先後，最佳成績者排列最後。 - 決賽採用每次丈量制，遇成績相同，則計算第二最佳成績，如此類推。 - If more than one 8th position, involved athletes may enter the final round. - Athletes ordering in the final round are according to their preliminary results. The best scorers ranked the last. - Measurement should be made after each valid trial in the final round. If more than one athlete tied for the position, the second-best score will be calculated.																		
	1.4.2	100米初賽獲得首八名最佳時間的運動員將可進入決賽；若第八名超過一位，則由徑賽裁判長抽籤，其中一位可進入決賽。決賽者將按其初賽時間的名次依下列方式編排線道： For 100m events: The athletes of the best 8 times run in heats shall qualify to the final. If there has been a tie between athletes for the last qualifying position, lots shall be drawn by the Chief Track Judge to determine who shall be placed in the final. The finalists will be arranged in the following way according to their position in the preliminary round: <table><tr><td>初賽名次 Heat position</td><td>7</td><td>5</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr><tr><td>決賽線道 Lane allocation in Final</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr></table>	初賽名次 Heat position	7	5	1	2	3	4	6	8	決賽線道 Lane allocation in Final	1	2	3	4	5	6	7	8
初賽名次 Heat position	7	5	1	2	3	4	6	8												
決賽線道 Lane allocation in Final	1	2	3	4	5	6	7	8												
	1.4.3	200米及以上項目，110米欄、100米欄及接力項目採用直接決賽制。按比賽成績的時間快慢決定前八名次序。 Straight FINALS will be adopted in 200m to 3000m, Hurdles and Relay events. The final standings of the participants will be determined according to their finishing time.																		
	1.4.4	接力線道 Lane allocation for relay 如該項有兩組之參賽隊伍，棄權後只剩得一組(八隊或以下)，則需要重新抽籤。要分組作賽而有棄權者，則線道不變。 If due to the withdrawal of teams (only 8 teams or less), lanes will be relocated by lots. Otherwise, original lane assignment will stand.																		
1.5		經初賽進入了決賽之運動員，若在決賽中棄權，該運動員不能參加餘下之所有賽事；有關裁判請通知召集處及記錄室。 Athletes who qualified to the final but failed to participate, shall be excluded from participation in all further events. Related judges shall inform Roll Call Station and Record Room.																		
1.6		所有參加徑賽項目運動員必須在下一個項目開始前完成比賽，徑賽裁判長有權作出該項目的結束時間。 All track athletes must finish the race before the next event. The Track Chief Judge has the right to terminate the end time of the event.																		
1.7		跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、標槍等項目，每次試跳 / 擲時間為一分鐘，由叫姓名這一刻起計。 Jump and throw events including High Jump, Long Jump, Shot Put, Discus, Javelin, 1 minute is allowed for each trial and shall commence from the moment the athlete's name is called by the responsible official.																		
1.8		擲項 Throwing Events																		
	1.8.1	因時間關係，鉛球主裁判有權在初賽時不作每次丈量，但會保留前8位之初賽成績。決賽採用每次丈量制。鉛球距離之計算為1cm。 Shot Put: If the chief judge determines that measurement cannot be made after each trial due to any sufficient reason, all the athletes shall be treated equally and all the																		

			heats' result of the best 8 athletes shall be kept. Distances shall be recorded to one centimeter.
		1.8.2	鐵餅及標槍也可每次丈量，但若因時間問題或其他充分的理由，主裁判有權不作每次丈量，但必須是每位運動員皆獲得相同之處理，並須保留所有前8名初賽成績。鐵餅及標槍距離之計算為1cm。 Discus and Javelin: Measurement shall be made after each valid trial. If the chief judge determines that measurement cannot be made after each trial due to any sufficient reason, all athletes shall be treated equally and all the heats' result of the best 8 athletes shall be kept. Distances shall be recorded to one centimeter.
		1.8.3	男子跳高之起跳高度為1.30m，每次升幅度為0.05m，1.50m以後則為0.03m。 女子跳高之起跳高度為1.00m，每次升幅為0.05m，1.20m以後則為0.03m。 The starting height and increment for the Men's High Jump is 1.30m, and the bar will be raised at 0.05m intervals, until 1.50m and at 0.03 intervals. The starting height and increment for Women's Hight Jump is 1.00m, and the bar will be raised at 0.05m intervals, until 1.20m and at 0.03m intervals.
		1.8.4	三級跳遠項目設定使用7米起跳板。運動員如果需要使用9米起跳板，可以向裁判長申請。 Triple Jump will use a 7m take-off board. Athletes who want to use 9m take-off board, please apply with the event judge.
		1.8.5	所有運動員不得在比賽場地內劃上或貼上任何記號。貼紙由賽會提供者例外。 Except the gummed paper provided by the organizer, athletes may not make check-marks or place objects on the facilities.

2. 器材 Implements

	2.1	大會將提供全部器材，運動員不得使用私家器材參賽。 Equipment will be provided by the venue provider, athletes cannot use their own implements.																					
	2.2	運動員只能使用鈍釘釘鞋。參加田徑賽項目者，釘鞋長度不得超過九毫米。 No sharp spikes are allowed. Spikes shall not exceed 9mm for track events.																					
	2.3	比賽器材的規定資料 Information on the specification of implements: <table border="1"> <thead> <tr> <th>項目 Event</th><th>男子 Men</th><th>女子 Women</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>鉛球 Shot Put</td><td>7.26kg</td><td>4.00kg</td></tr> <tr> <td>鐵餅 Discus</td><td>2.00kg</td><td>1.00kg</td></tr> <tr> <td>標槍 Javelin</td><td>800gm</td><td>600gm</td></tr> <tr> <td>100米欄 Hurdles</td><td>-</td><td>0.762m</td></tr> <tr> <td>110米欄 Hurdles</td><td>0.914m</td><td>—</td></tr> <tr> <td>三級跳遠 Triple Jump</td><td>7m起跳板</td><td>—</td></tr> </tbody> </table>	項目 Event	男子 Men	女子 Women	鉛球 Shot Put	7.26kg	4.00kg	鐵餅 Discus	2.00kg	1.00kg	標槍 Javelin	800gm	600gm	100米欄 Hurdles	-	0.762m	110米欄 Hurdles	0.914m	—	三級跳遠 Triple Jump	7m起跳板	—
項目 Event	男子 Men	女子 Women																					
鉛球 Shot Put	7.26kg	4.00kg																					
鐵餅 Discus	2.00kg	1.00kg																					
標槍 Javelin	800gm	600gm																					
100米欄 Hurdles	-	0.762m																					
110米欄 Hurdles	0.914m	—																					
三級跳遠 Triple Jump	7m起跳板	—																					

3. 服裝 Dress

	3.1	所有參賽運動員必須穿著合適的運動服裝參加比賽，未能穿著適當服裝及鞋的運動員將被禁止參加比賽。 Athletes should put on proper sportswear. Without proper sportswear will not be allowed to participate in the competition.
	3.2	同一接力隊隊員請穿上劃一顏色之運動衣參加比賽，借以區別其他隊。 Members in team relay events must wear shirts of the same color.

如中英文版本之間規則 / 條例有爭議，應以中為準。

In case of controversy over the rules / regulations between the Chinese and the English versions, the interpretation of the Chinese version shall be followed.

徑賽時間表

編號 1 : 9:20 am 女子 100 米欄 決賽 (9 人 / 2 組) 大會紀錄 17.90

第一組

跑道	一	二	三	四	五	六	七	八
姓名			山田優雨	黎鉸瑤	鄺家愉	盧凱欣		
學系			社工	社工	輔心	社工		
號碼			219	226	294	235		

第二組

跑道	一	二	三	四	五	六	七	八
姓名			黎宇瑩	周嘉雯	陳愷晴	梁籌方	劉好	
學系			社工	輔心	社工	社工	輔心	
號碼			243	289	254	256	313	

編號 2 : 9:30 am 男子 110 米欄 決賽 (4 人 / 1 組) 大會紀錄 15.34

第一組

跑道	一	二	三	四	五	六	七	八
姓名			鄧昊輝	梁智朗	陳日朗	張子健		
學系			新傳	社工	輔心	數科		
號碼			022	026	059	067		

編號 3 : 9:40 am 男子 200 米 決賽 (9 人 / 2 組) 大會紀錄 22.97

第一組

跑道	一	二	三	四	五	六	七	八
姓名		鍾偉軒	鄧昊輝	童錦熙	區梓堯			
學系		中文	新傳	社工	輔心			
號碼		004	022	047	061			

第二組

跑道	一	二	三	四	五	六	七	八
姓名		鄭司農	謝遠洋	鄧博軒	林殷成	林辰為		
學系		新傳	輔心	社工	工管	輔心		
號碼		021	056	053	013	062		

編號 4 : 9:55 am 女子 200 米 決賽 (10 人 / 2 組) 大會紀錄 27.77

第一組

跑道	一	二	三	四	五	六	七	八
姓名		林頌怡	黎宇瑩	梁肇桐	王善瑜	馬悅呈		
學系		會計	社工	輔心	社工	社工		
號碼		213	243	287	220	269		

第二組

跑道	一	二	三	四	五	六	七	八
姓名		陳芷洋	伍穎瑜	黃琬婷	溫焯祈	高梓菲		
學系		輔心	社工	新傳	社工	經融		
號碼		288	271	214	279	317		

編號 5 : 10:05 am 男子 800 米 決賽 (5 人 / 1 組) 大會紀錄 2:08.70

第一組

編號	1	2	3	4	5	6	7	8
姓名		SAUNDERS, Luke	SONG, Haneul	王建希	劉建銘	Blair, Quinn		
學系		歷史	工管	社工	輔心	經融		
號碼		002	008	030	060	071		

編號 6 : 10:15 am 女子 800 米 決賽 (7 人 / 1 組) 大會紀錄 2:47.21

第一組

編號	1	2	3	4	5	6	7	8
姓名		譚雪晴	卓祉諺	吳祉熹	楊穎其	李卓穎	陳曉雯老師	韓芷晴
學系		社工	輔心	社工	輔心	社工	教職員	社工
號碼		225	302	229	312	272	318	273

編號 7 : 10:25 am 男子 100 米 初賽 大會紀錄 11.16

報名人數只有 8 人，初賽取消，8 人直接進入下午決賽

The number of enrollments is 8, the preliminary round is canceled, and all 8 will proceed directly to the final in the afternoon.

編號 8 : 10:35 am 女子 100 米 初賽 (17 人 / 3 組) 大會紀錄 12.71

第一組

跑道	一	二	三	四	五	六	七	八
姓名			林芷翹	鄧月儀	許詠琳	林頌怡	林佩賢	
學系			社工	中文	工管	會計	輔心	
號碼			241	204	210	213	293	

第二組

跑道	一	二	三	四	五	六	七	八
姓名		馬悅呈	蔡雅冰	房珈瑤	許心儀	朱寧芯	高梓菲	
學系		社工	工管	輔心	社工	輔心	經融	
號碼		269	212	306	276	311	317	

第三組

跑道	一	二	三	四	五	六	七	八
姓名		伍穎瑜	梁肇桐	盧凱欣	葉寶儀	向梓顏	李思澄	
學系		社工	輔心	社工	歷史	數科	社工	
號碼		271	287	235	202	316	277	

編號 9 : 10:45 am 男子 3000 米 決賽 (10 人 / 1 組) 大會紀錄 9:47.09

第一組

編號	1	2	3	4	5	6	7	8
姓名	覃 堃	丘璟熹	王建希	王宏僊	陳 灝	馮贊謙	林澤煦	林瑞琪博士
學系	英文	社工	社工	社工	社工	社會	數科	教職員
號碼	005	027	030	031	041	064	068	072

編號	9	10
姓名	周偉明先生	黃潤達老師
學系	教職員	教職員
號碼	076	082

編號 10 : 11:10 am 女子 3000 米 決賽 (8 人 / 1 組) 大會紀錄 13:43.76

編號	1	2	3	4	5	6	7	8
姓名	陳安生	山田優雨	陳曉楠	溫焯祈	周嘉雯	鄭錦玲	董美鳳	羅曉冰小姐
學系	中文	社工	社工	社工	輔心	輔心	輔心	教職員
號碼	205	219	267	279	289	300	304	319

編號 11 : 11:35 am 男子 4x400 米接力賽 決賽 (3 隊 / 1 組) 大會紀錄 3:50.98

第一組

跑道	一	二	三	四	五	六	七	八
姓名 1		何蔚莊	卓錦柱	冼睿軒				
號碼		028	035	046				
姓名 2		羅頌榮	王宏僊	林豪浩				
號碼		034	031	048				
姓名 3		廖可為	劉俊賢	賴俊邦				
號碼		029	032	052				
姓名 4		李家曦	王建希	郭哲韜				
號碼		033	030	051				
姓名 5								
號碼								
姓名 6								
號碼								

編號 12 : 11:45 am 女子 4x400 米接力賽 決賽 (3 隊 / 1 組) 大會紀錄 4:52.31

第一組

跑道	一	二	三	四	五	六	七	八
姓名 1		譚雪晴	梁籌方	卓祉諺				
號碼		225	256	302				
姓名 2		梁肇桐	盧凱欣	鄧心玥				
號碼		287	235	291				
姓名 3		高梓菲	陳青彤	李珞銚				
號碼		317	201	295				
姓名 4		蔡雅冰	楊穎其	梁泳楹				
號碼		212	312	296				
姓名 5				徐如林				
號碼				314				
姓名 6								
號碼								

編號 14 : 1:25 pm 男子 100 米 決賽 (8 人 / 1 組) 大會紀錄 11.16

第一組

跑道	一	二	三	四	五	六	七	八
姓名	鄭謙信	謝遠洋	林殷成	林泓熹	鄧博軒	鍾偉軒	陳日朗	區梓堯
學系	社工	輔心	工管	輔心	社工	中文	輔心	輔心
號碼	037	056	013	058	053	004	059	061

編號 15 : 1:35 pm 女子 100 米 決賽 (8 人 / 1 組) 大會紀錄 12.71

第一組

跑道	一	二	三	四	五	六	七	八
姓名								
學系								
號碼								

編號 16 : 1:45 pm 男子 400 米 決賽 (6 人 / 1 組) 大會紀錄 52.50

第一組

跑道	一	二	三	四	五	六	七	八
姓名		SAUNDERS, Luke	劉偉杰	張子健	劉建銘	冼睿軒	林辰為	
學系		歷史	中文	數科	輔心	社工	輔心	
號碼		002	003	067	060	046	062	

編號 17：2:00 pm 女子 400 米 決賽（11 人 / 2 組） 大會紀錄 1:03.74

第一組

跑道	一	二	三	四	五	六	七	八
姓名		盧綽妍	鄧月儀	鄧心玥	林蔚婷	吳祉熹		
學系		社工	中文	輔心	工管	社工		
號碼		221	204	291	206	229		

第二組

跑道	一	二	三	四	五	六	七	八
姓名		顏希如	黃琬婷	梁泳楹	楊穎琳	林芷欣	杜紫晴	
學系		社工	新傳	輔心	社工	社工	社會	
號碼		251	214	296	263	265	315	

編號 18：2:10 pm 男子 1500 米 決賽（14 人 / 1 組） 大會紀錄 4:23.80

第一組

編號	1	2	3	4	5	6	7	8
姓名	覃 堃	丘璟熹	陳 灝	李柏謙	洪君澤	高俊軒	梁樂賢	冼睿軒
學系	英文	社工	社工	社工	社工	社工	社工	社工
號碼	005	027	041	042	043	044	045	046

編號	9	10	11	12	13	14
姓名	葉林鋒	黎家豪	林泓熹	馮贊謙	李 源	黃潤達老師
學系	社工	社工	輔心	社會	社會	教職員
號碼	049	050	058	064	065	082

編號 19：2:20 pm 女子 1500 米 決賽（7 人 / 1 組） 大會紀錄 6:21.08

第一組

編號	1	2	3	4	5	6	7	8
姓名	陳安生	譚雪晴	李卓穎	韓芷晴	陳翠麗	許心儀	歐佳慧	
學系	中文	社工	社工	社工	社工	社工	法商	
號碼	205	225	272	273	275	276	280	

編號 20 : 2:50pm

女子 4 x 100 米接力賽 決賽 (11 隊 / 2 組)

大會紀錄 58.10

第一組

跑道	一	二	三	四	五	六	七	八
姓名 1		譚雪晴	黃鈺雅	楊穎琳	單曦冬	鄺家愉		
號碼		225	209	263	282	294		
姓名 2		鄧月儀	韓芷晴	石瑞琪	朱启雯	文宛琪		
號碼		204	273	264	283	299		
姓名 3		梁肇桐	馬悅呈	黃祉穎	向梓顏	張曉詠		
號碼		287	269	260	316	298		
姓名 4		高梓菲	林翠山	林芷欣	許迎曦	蔡珈穎		
號碼		317	284	265	281	297		
姓名 5		蔡雅冰		劉海嵐				
號碼		212		261				
姓名 6								
號碼								

第二組

跑道	一	二	三	四	五	六	七	八
姓名 1		洪藝璇	林佩賢	梁泳楹	楊穎其	朱寧芯	葉寶儀	
號碼		215	293	296	312	311	202	
姓名 2		山田優雨	周嘉雯	徐如林	梁籌方	房珈瑤	徐嘉琪	
號碼		219	289	314	256	306	203	
姓名 3		許露予	陳慧琪	卓祉諺	陳青彤	勞樂盈	何可一	
號碼		218	290	302	201	309	207	
姓名 4		Eribo Bokesa, Fatima	陳芷洋	鄧心玥	盧凱欣	鍾凱琳	朱珈嫻	
號碼		217	288	291	235	308	208	
姓名 5		陳愷晴		李珞銚		鄒靜思		
號碼		254		295		310		
姓名 6						梁雅婷		
號碼						307		

編號 21 : 3:05 pm

男子 4 x 100 米接力賽 決賽 (9 隊 / 2 組)

大會紀錄 46.41

第一組

跑道	一	二	三	四	五	六	七	八
姓名 1		覃 堃	李永杰	徐子健先生	洪君澤			
號碼		005	020	074	043			
姓名 2		求 銳	方文熙	岑達飛先生	李柏謙			
號碼		014	018	075	042			
姓名 3		張子健	江浩鎔	葉禮謙先生	高俊軒			
號碼		067	019	079	044			
姓名 4		宋澎徽	鄧浩正	溫嘉諾先生	梁樂賢			
號碼		070	023	083	045			
姓名 5			黃浩霆					
號碼			015					
姓名 6			林哲毅					
號碼			016					

第二組

跑道	一	二	三	四	五	六	七	八
姓名 1		陳偉祺	張沛廉	謝遠洋	Blair, Quinn	鄧昊輝		
號碼		010	401	056	071	022		
姓名 2		蘇日洋	鄭寶龍	劉偉杰	孫博欽	鄭司農		
號碼		006	402	003	024	021		
姓名 3		陳卓熙	曾建忠	林泓熹	SONG, Haneul	郭旭嵐		
號碼		007	403	058	008	063		
姓名 4		陳嘉進	周健豪	區梓堯	Yeo, Keng Swee	雷諾文		
號碼		009	404	061	066	017		
姓名 5		梁嘉晉						
號碼		011						
姓名 6								
號碼								

編號 22：3:30 pm 6 x 60 米 師生接力比賽（最多 8 隊 / 2 組）

第一組

跑道	一	二	三	四	五	六	七	八
	游展晴小姐		黃潤達先生		戚居偉老師			
	Saunders, Luke William Michael		黃嘉穎		陳曉雯老師			
	SONG, Haneul		馬慧恩		孔佩榆			
	Eribo Bokesa, Fatima		盧綽妍		鄭凱軒			
	Yeo, Keng Swee		高家悅		吳旻謙/陳灝宏			
	山田優雨		韋海晴		金籽成			

第二組

跑道	一	二	三	四	五	六	七	八
			梁智輝先生		方富輝博士			
			唐家豪博士		葉舜邦老師			
			洪慧琳		尹嫻婷			
			劉承熹		張曉月			
			張子健		林芷翹			
			周嘉兒		蘇學彥			

田賽時間表

編號 2 : 9:30 am 女子鉛球 決賽 (25 人) 大會紀錄 9.41 米

編號	1	2	3	4	5	6	7	8
姓名	陳安生	張曉月	黃芷瑩	鄭曉欣	黃鈺雅	馮靖熙	甘子喬	蘇靜雯
學系	中文	社工	社工	社工	工管	社工	社工	工管
號碼	205	240	247	248	209	249	250	211

編號	9	10	11	12	13	14	15	16
姓名	王愛琳	施曉琪	陳芷瑩	尹佩婷	譚美然	廖朗因	梁泳楹	潘綉煒
學系	社工	社工	輔心	社工	社工	輔心	輔心	社工
號碼	252	255	285	257	258	286	296	262

編號	17	18	19	20	21	22	23	24
姓名	林芷欣	徐思瑩	卓社諺	潘穎芝	陳嘉恩	董美鳳	蔡雅冰	林頌怡
學系	社工	輔心	輔心	社工	社工	輔心	工管	會計
號碼	265	301	302	266	268	304	212	213

編號	25
姓名	梁家瑤
學系	社工
號碼	278

編號 2 : 9:30 am 男子標槍 決賽 (10 人) 大會紀錄 42.27 米

編號	1	2	3	4	5	6	7	8
姓名	王建希	王宏僖	SONG, Haneul	孫博欽	羅頌榮	冼睿軒	JAMTIN, Leopold	賴俊邦
學系	社工	社工	工管	新傳	社工	社工	新傳	社工
號碼	030	031	008	024	034	046	025	052

編號	9	10
姓名	鄧博軒	Blair, Quinn
學系	社工	經融
號碼	053	071

編號 3 : 9:40 am 男子跳遠 決賽 (7 人) 大會紀錄 6.29 米

編號	1	2	3	4	5	6	7
姓名	盧朗彥	劉偉杰	鄭司農	梁智朗	陳日朗	SAUNDERS, Luke	鄧昊輝
學系	歷史	中文	新傳	社工	輔心	歷史	新傳
號碼	001	003	021	026	059	002	022

編號 4 : 9:55 am 女子跳高 決賽 (8 人) 大會紀錄 1.38 米

編號	1	2	3	4	5	6	7	8
姓名	黎鉸瑤	吳祉熹	鄭家愉	陳愷晴	劉海嵐	徐思瑩	楊穎琳	杜紫晴
學系	社工	社工	輔心	社工	社工	輔心	社工	社會
號碼	226	229	294	254	261	301	263	315

編號 8 : 10:35 am 男子三級跳遠 決賽 (3 人) 大會紀錄 13.99 米

編號	1	2	3
姓名	童錦熙	林辰為	劉偉杰
學系	社工	輔心	中文
號碼	047	062	003

編號 9 : 10:45 am 女子鐵餅 決賽 (17 人) 大會紀錄 31.42 米

編號	1	2	3	4	5	6	7	8
姓名	蘇靜雯	馬慧恩	鄭佩瑩	陳芷瑩	廖朗因	周嘉兒	黃嘉穎	林芷翹
學系	工管	社工	社工	輔心	輔心	社工	社工	社工
號碼	211	227	228	285	286	236	237	241

編號	9	10	11	12	13	14	15	16
姓名	鄧心玥	林佩賢	蘇學彥	顏希如	張宇蕎	梁泳楹	劉 好	尹嫻婷
學系	輔心	輔心	社工	社工	社工	輔心	輔心	社工
號碼	291	293	242	251	253	296	313	257

編號	17
姓名	陳焯琳
學系	社工
號碼	270

編號 13 : 1:15 pm 男子鉛球 決賽 (12 人) 大會紀錄 11.44 米

編號	1	2	3	4	5	6	7	8
姓名	丘璟熹	王宏僖	SONG, Haneul	蘇文烽	梁樂賢	謝遠洋	柯澤誠	童錦熙
學系	社工	社工	工管	社工	社工	輔心	經融	社工
號碼	027	031	008	040	045	056	069	047

編號	9	10	11	12
姓名	賴俊邦	Blair, Quinn	薛添銘	陳允諾
學系	社工	經融	社工	社工
號碼	052	071	054	055

編號 13 : 1:15 pm 女子標槍 決賽 (42 人) 大會紀錄 29.22 米

編號	1	2	3	4	5	6	7	8
姓名	林蔚婷	黃琬婷	王善瑜	盧綽妍	林淑鈞	張宥榆	陳芷洋	鄧心玥
學系	工管	新傳	社工	社工	社工	社工	輔心	輔心
號碼	206	214	220	221	222	223	288	291

編號	9	10	11	12	13	14	15	16
姓名	許詠琳	洪藝璇	謝小玟	馬慧恩	劉穗妍	洪綽彤	林佩賢	鄭錦玲
學系	工管	新傳	社工	社工	社工	社工	輔心	輔心
號碼	210	215	224	227	230	231	293	300

編號	17	18	19	20	21	22	23	24
姓名	蔡雅冰	高菁妮	石敏潔	周嘉兒	黃嘉穎	李港珠	張懿婷	張曉月
學系	工管	新傳	社工	社工	社工	社工	社工	社工
號碼	212	216	234	236	237	238	239	240

編號	25	26	27	28	29	30	31	32
姓名	卓祉諺	伍家瑩	高梓菲	蘇頌恩	甘子喬	顏希如	王愛琳	梁籌方
學系	輔心	輔心	經融	社工	社工	社工	社工	社工
號碼	302	303	317	246	250	251	252	256

編號	33	34	35	36	37	38	39	40
姓名	譚美然	董美鳳	姜靜雯	黃祉穎	劉海嵐	潘綉煒	楊穎琳	潘穎芝
學系	社工	輔心	輔心	社工	社工	社工	社工	社工
號碼	258	304	305	260	261	262	263	266

編號	41	42
姓名	陳焯琳	梁家瑤
學系	社工	社工
號碼	270	278

編號 14 : 1:25 pm 男子跳高 決賽 大會紀錄 1.85 米

因報名人數不足 3 人，比賽取消
The event has been cancelled due to fewer than three entries.

編號 14 : 1:25 pm 女子跳遠 決賽 (23 人) 大會紀錄 4.68 米

編號	1	2	3	4	5	6	7	8
姓名	林蔚婷	山田優雨	王善瑜	林淑鈞	朱启雯	譚雪晴	鄺佩瑩	盧凱欣
學系	工管	社工	社工	社工	法商	社工	社工	社工
號碼	206	219	220	222	283	225	228	235

編號	9	10	11	12	13	14	15	16
姓名	鄭愈懿	陳芷洋	陳愷晴	梁籌方	黃敏怡	周嘉雯	陳嘉恩	馬悅呈
學系	社工	輔心	社工	社工	社工	輔心	社工	社工
號碼	244	288	254	256	259	289	268	269

編號	17	18	19	20	21	22	23
姓名	鄭家愉	杜紫晴	李卓穎	向梓顏	韓芷晴	陳芷晴	溫焯祈
學系	輔心	社會	社工	數科	社工	社工	社工
號碼	294	315	272	316	273	274	279

編號 18 : 2:10 pm 男子鐵餅 決賽 (6 人) 大會紀錄 32.64 米

編號	1	2	3	4	5	6
姓名	羅頌榮	JAMTIN, Leopold	李澤凱	梁樂賢	薛添銘	陳允諾
學系	社工	新傳	工管	社工	社工	社工
號碼	034	025	012	045	054	055

閉幕禮程序

16:00 – 16:30

- 一、 典禮開始
- 二、 嘉賓就坐
- 三、 唱校歌
- 四、 行政副校長周德生博士致詞
- 五、 頒獎
- 六、 致送紀念品
- 七、 嘉賓、運動員合影
- 八、 禮成

香港樹仁大學第三十五屆陸運會參加人數統計

屬系	號碼編組		報名人數		
	男	女	男	女	合計
歷史	001 – 002	201 – 203	2	3	5
中文	003 – 004	204 – 205	2	2	4
英文	005	—	1	0	1
工管	006 – 013	206 – 212	8	7	15
會計	014	213	1	1	2
新傳	015 – 025	214 – 218	11	5	16
社工	026 – 055	219 – 279	30	61	91
法商	—	280 – 284	0	5	5
輔心	056 – 063	285 – 314	8	30	38
社會	064 – 066	315	3	1	4
數科	067 – 068	316	2	1	3
經融	069 – 071	317	3	1	4
教職員	072 – 083	318 – 320	12	3	15
校友	401 – 404	—	4	0	4
總 數			87	120	207

歷屆陸運會各項目最佳成績

男子組

項目	紀錄	保持者	系別	年份	屆別
110 跨欄	15.34	戴肇麟	英 文	2017	29
100 米	11.16	梁敬康	工 管	1999	13
200 米	22.97	張沛廉	社 工	2008	20
400 米	52.50	袁志文	社 會	1983	1
800 米	2:08.70	馬啟仁	社 會	1992	8
1500 米	4:23.80	謝華興	新 聞	1983	1
3000 米	9:47.09	謝華興	新 聞	1985	3
4x100 公開	46.41	吳明俊、何子華 黃志強、江志榮		1985	3
4x400 公開	3:50.98	張沛廉、楊明俊 李庭康、黃格平		2007	19
標 槍	42.27 米	甄振豪	中 文	2006	18
鐵 餅	32.64 米	周 勇	會 計	1990	7
鉛 球	11.44 米	曹維新	工 管	1983	1
跳 高	1.85 米	何子華	會 計	1985	3
跳 遠	6.29 米	戴肇麟	英 文	2016	28
三級跳遠	13.99 米	戴肇麟	英 文	2017	29

歷屆陸運會各項目最佳成績

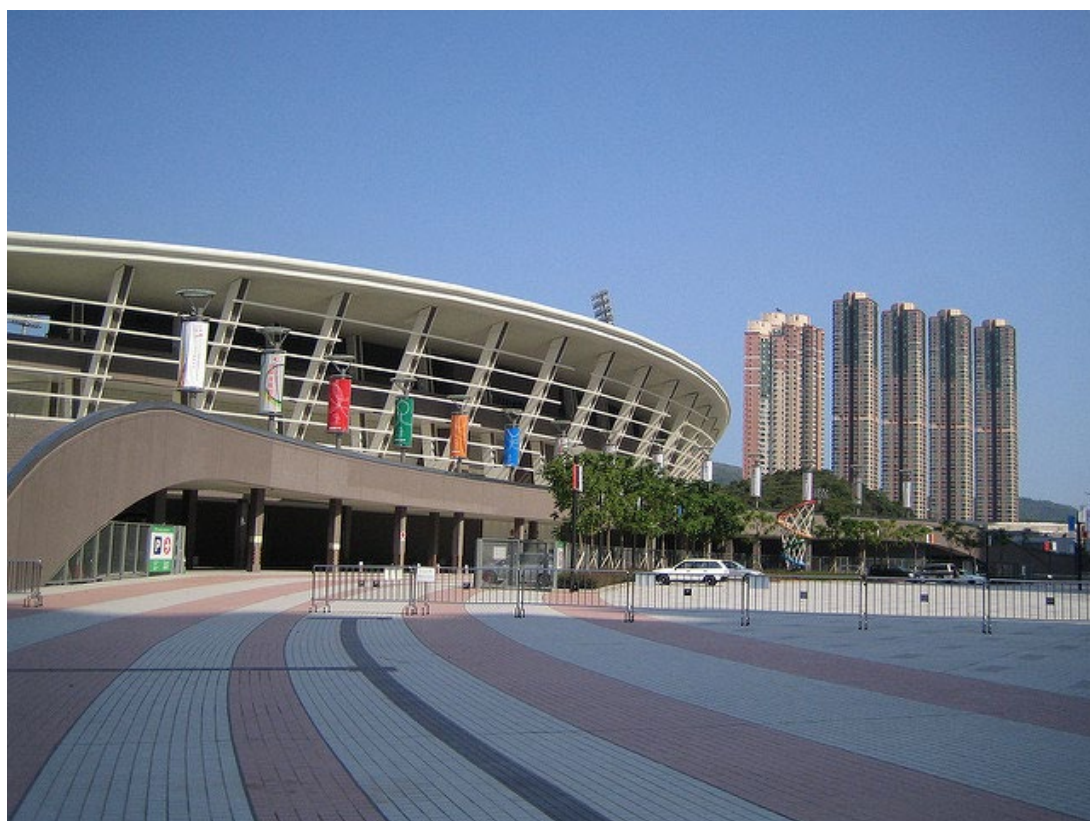
女子組

項目	紀錄	保持者	系別	年份	屆別
100 跨欄	17.90	陳美子	輔 心	2009	21
100 米	12.71	袁曉兒	法 商	2011	23
200 米	27.77	袁曉兒	法 商	2010	22
400 米	1:03.74	袁曉兒	法 商	2011	23
800 米	2:47.21	李德惠	社 工	1985	3
1500 米	6:21.08	賴莉娟	英 文	1983	1
3000 米	13:43.76	陳泳茵	社 會	2016	28
4x100 公開	58.10	籃球隊		1986	4
4x400 公開	4:52.31	陳麗珍、程嘉妍 袁曉兒、周彥廷		2010	22
標 槍	29.22 米	何卓瑩	中 文	2010	22
鐵 餅	31.42 米	劉曉欣	新 傳	2018	30
鉛 球	9.41 米	劉曉欣	新 傳	2019	31
跳 高	1.38 米	龍婉枝	社 會	2012	24
跳 遠	4.68 米	程嘉妍	社 會	2009	21

將軍澳運動場

地址：將軍澳寶康道 109 號

港鐵坑口站：B1 或 B2 出口
港鐵將軍澳站：A1 或 A2 出口





鳴 謝

將軍澳運動場全體同工

偉業服務有限公司

裁判員及工作人員