

中國香港大專體育協會越野賽

比賽日期 : 2024年 11月 10日(星期日) 地點

: 中文大學夏鼎基運動場及校園

時間 : **上午 8:15**至中午 12時 後備日期

: 2024年 11月 24日 (星期日)

大專越野賽比賽路線➤

女子組

女子組的比賽是環繞中文大學校園舉行，全程 4.6 公里，比賽由夏鼎基運動場 1500 米起點處出發，沿運動場跑約 400 米後出閘，途經環迴東路、環迴北路、環迴西路、救護站及水站、士林路、中央道、大學道、轉入環迴東路，由閘口再進入運動場跑約 300 米，衝過 100 米終點告完成。

男子組

男子組的比賽是環繞中文大學校園舉行，全程 5.5 公里，比賽由夏鼎基運動場 1500 米起點處出發，沿運動場跑約 400 米後出閘，途經環迴東路、環迴北路、環迴西路、救護站及水站、士林路、轉入聯合路、順時針方向繞新亞坊、再由新亞路、中央道、大學道、轉入環迴東路，由閘口再進入運動場跑約 300 米，衝過 100 米終點告完成。

水站設置:

賽道上設置 2 個水站:-

第一水站(Drinking Station) - 位於士林一巷(伍宜孫書院正門則)

第二水站(Drinking Station ,) - 位於新亞坊(新亞坊及新亞路交界)。

急救站:

賽道上設置 2 個急救站:-

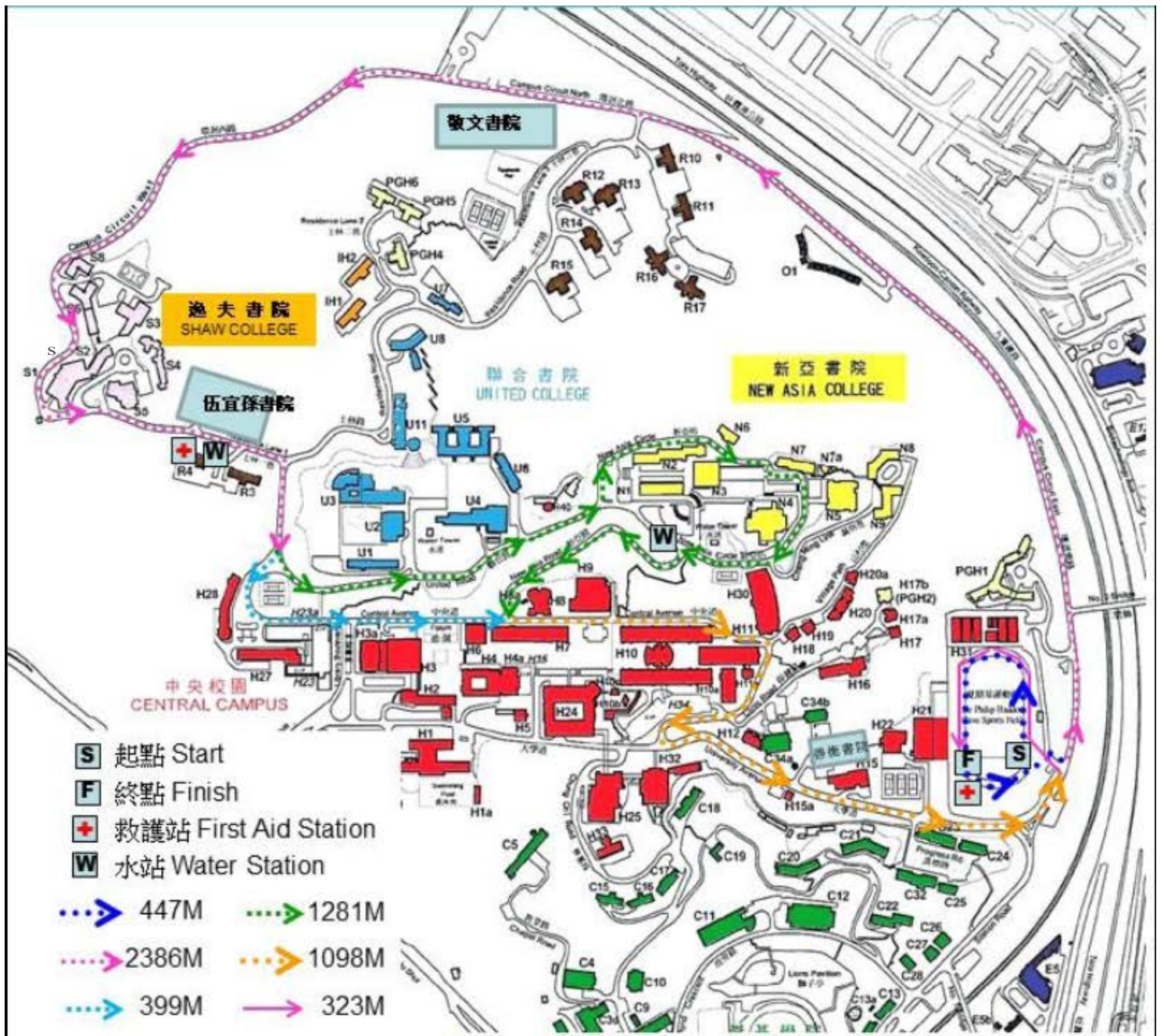
第一急救站 - 位於士林一巷(伍宜孫書院正門則) 第二急救

站 - 位於賽道終點(夏鼎基球場內) (中大保安組將安排救護車跟隨著最後一位運動員完成比賽)

計時檢查點(晶片系統):

檢查點設於新亞坊**行車路上**

The 35th USFHK Cross Country Race 2024-2025
 第三十五屆中國香港大專體體育協會越野賽
 比賽路線圖



女子路線 Route for Women : 447M + 2386M + 399M + 1098M + 323M = 4,653M



男子路線 Route for Men : 447M + 2386M + 1281M + 1098M + 323M = 5,535M



比賽運動員進入封路段時間表:

比賽	進入路段 (預計時間)	離開路段 (預計時間)	佔用路段(分鐘)	途經路段	比賽方向	順逆車道
女子開賽	08:15	08:17	00:02	夏鼎基運動場		
	08:16	08:19	00:03	環迴東路	往環迴北路	順
	08:19	08:23	00:04	環迴北路	往環迴西路	順
	08:21	08:27	00:06	環迴西路	往士林路	順
	08:25	08:33	00:08	士林路	往中央道	順
	08:27	08:36	00:09	中央道(下坡)	中央道	順
	08:29	08:39	00:10	中央道	往大學道	逆
	08:32	08:43	00:11	大學道	往環迴東路	順
	08:34	08:46	00:12	環迴東路	往進入運動場	順
	08:35	08:48	00:13	進入運動場		

比賽	進入路段 (預計時間)	離開路段 (預計時間)	佔用路段(分鐘)	途經路段	比賽方向	順逆車道
男子開賽	09:15	09:17	00:02	夏鼎基運動場		
	09:16	09:19	00:03	環迴東路	往環迴北路	順
	09:17	09:21	00:04	環迴北路	往環迴西路	順
	09:19	09:24	00:05	環迴西路	往士林路	順
	09:20	09:26	00:06	士林路	往中央道	順
	09:21	09:28	00:07	中央道(上坡)	聯合路	順
	09:23	09:29	00:06	聯合路	新亞坊	順
	09:25	09:33	00:08	新亞坊	新亞路	順
	09:28	09:38	00:10	新亞路	中央道	逆
	09:30	09:41	00:11	中央道(下坡)	往大學道	逆
	09:32	09:44	00:12	大學道	往環迴東路	順
	09:34	09:47	00:13	環迴東路	往進入運動場	順
	09:35	09:49	00:14	進入運動場		

The 35th USFHK Cross Country Race 2024-2025

第三十五屆中國香港大體育協會越野賽

場地圖

